

今、キャリア・デザインを考える～あなたのキャリア・アンカーは？～



関西医療大学 森本かえで

講義概要：あなたは仕事に活かす自分の生まれつきの強みや才能についてご存知ですか？

10代で選択したあなたのキャリア・デザインは「作業療法士」になるという出発でした。その後病院や施設で働き、臨床経験を積んでこられたと思います。病院の経営が継続する限り、作業療法士の多くは自分のキャリアが不連続になる可能性を前提に考える意識が低く、キャリアの断絶に対処するトレーニングや、キャリアをデザインするという機会・経験が多くありません。日本経済の変化とITの急激な発展と、超高齢化社会の到来により、作業療法士の職域が広がり、今度も多様性のある仕事が予測されます。死や苦しみを目の前にしている対象者をサポートするニーズも高まりをみせています。さまざまに活躍の場が広がるなかで、自分の仕事をどのように継続していくかなど、キャリアについて考えなくてはならない環境に変わってきました。このような環境の下では、個人はこれまでも増して、自分を頼りにしていかなければなりません。

自分が何に強いのか、何に価値を見出しているのか、どんなことに心が動かされるのかなどについて、はっきりとした考えをもたなければ、自分を頼りにできません。

本講義では「自分の本当の価値を発見するためのキャリア・デザインとキャリア・アンカー」について説明していきたいとおもいます。

(引用参考文献：エドガーH・シャイン著「キャリア・アンカーIセルフアセスメント」金井壽宏訳、白桃書房、2017。エドガーH・シャイン著「キャリア・アンカー」金井壽宏訳、白桃書房、2018。エドガーH・シャイン著「キャリア・カウンセリングの進め方」尾川丈一訳、白桃書房、2019.)

略歴：

1995年 奈良県立大学商学部卒業

1997年 神戸大学大学院経営学研究科 マネジメント・システム専攻博士課程前期課程を修了

1989～2001年 モトローラジャパン株式会社 ネットワークソリューション事業部勤務

2005年 大阪リハビリテーション専門学校作業療法学科卒業

2007～2016年 医療法人社団せのお医院 リハビリテーション科勤務

2008年～現在 医療法人尚生会湊川病院 就労移行支援事業 非常勤作業療法士

2010年 神戸大学大学院医学系研究科 保健学専攻博士課程後期課程を修了、博士（保健学）

2014年～広島大学医学部保健学科 客員准教授

2015年～神戸大学大学院保健学研究科 博士課程前期・後期課程 非常勤講師

2016年 関西医療大学 保健医療学部勤務

2018年～ 関西医療大学 保健医療学部作業療法学科准教授

※神戸大学大学院経営学研究科にて、金井壽宏教授に師事、近年は「統合失調症を持つ方のキャリア・デザイン」についての研究に取り組んでいる。